

Agenda weerbaarheid

We doen ons motto 'wij kunnen verbazend veel!' nog eens alle eer aan. Dit najaar organiseren [Dito Antwerpen](#) én [Dito West- en Oost-Vlaanderen](#) met onze hulp weer workshops zelfverdediging voor vrouwen met een handicap, telkens van 10 tot 17u. **Hiervoor is inschrijven verplicht. Wacht niet te lang!** Fysieke zelfverdediging komt aan bod.

Zaterdag 14 december Antwerpen - vrouwen met een visuele handicap

[Lees meer](#)

Zondag 22 september Zwijnaarde - vrouwen met een fysieke of licht verstandelijke handicap

[Lees meer](#)

Zaterdag 23 november om 13u Internationale workshop in Antwerpen rond geweld tegen vrouwen, in het kader van [2026women](#)). Wij nemen deel.