

Agenda weerbaarheid

We doen ons motto 'wij kunnen verbazend veel!' nog eens alle eer aan. Dit jaar organiseren [Dito Antwerpen](#) én [Dito West- en Oost-Vlaanderen](#) met onze hulp weer workshops zelfverdediging voor vrouwen met een handicap, telkens van 10 tot 17u. **Hiervoor is inschrijven verplicht. Wacht niet te lang!** Fysieke zelfverdediging komt aan bod.

Zaterdag 21 september Antwerpen - vrouwen met een visuele handicap

[Lees meer](#)

Zondag 22 september Zwijnaarde - vrouwen met een fysieke of licht verstandelijke handicap

[Lees meer](#)