

Doorbreek de stilte

Tekst en muziek: [Lady Aangelina](#)

Instrumentaal

Voor vrouwen met een handicap
Is het leven al best zwaar
En als je hulp krijgt hoop je toch:
Die persoon is het vertrouwen waard

Helaas is dat vaak niet het geval
En wordt misbruik gemaakt
Van vrouwen met een handicap,
Mensen zonder inspraak

En daar dan bovenop
Gelooft niemand je verhaal
Een klacht bij de Politie
Komt vaak niet in de rechtszaal

Ze lachen je vierkant uit
Begrijpen niet wat je bedoelt
Je zal het wel verzonnen hebben
Want jij zit in een rolstoel

Machtsmisbruik machtsmisbruik
Machtsmisbruik, je vindt het overal
Aanranden, pesten of een overval
Hulpverlener of agent, het blijkt een tranendal

Doorbreek de stilte! Doorbreek de stilte!! 8x

Zo zijn er vele verhalen
Allemaal waar gebeurd
Van vrouwen met een handicap
Depressie of afgekeurd

Niet geholpen maar wel gepest
Die vrouwen zijn het echt moe
Ze zijn de moed verloren
En doen hun boekje toe

Vooroordelen, stalking,
En huiselijk geweld
Harteloosheid of onbegrip
Te zwaar aan blootgesteld

Maar wil jij dit veranderen
En denk je dat dit niet kan
Bedenk dan: als iedereen klacht neerlegt
Gaat die horror eindelijk in de ban

Machtsmisbruik machtsmisbruik
Machtsmisbruik, je vindt het overal
Aanranden, pesten, of een overval
Hulpverlener of agent, het blijkt een tranendal
Doorbreek de stilte! Doorbreek de stilte!!

Instrumentaal

Ook kan je een cursus volgen
Voor zelfverdediging
Zo kan je in de toekomst
Je veilig voelen in elke kring

Dus ga nu maar snel klacht neerleggen
En trek je niks meer aan
Van mensen die je niet geloven
Binnenkort is dat gedaan

En vraag hulp aan vzw Persephone
Die kennen er wat van
Want samen zijn we sterker
Dat is toch echt een goed plan!

We stoppen dat geweld
Ja jij bent daarbij nodig
Zorg mee voor een betere toekomst
Jouw pijn wordt overbodig

Doorbreek de stilte! 16x

Doorbreek de stilte!!

Gebaseerd op waargebeurde verhalen, verzameld door vzw Persephone