



Privacy en hulp ... stresserend?

Gespreks(namid)dag voor vrouwen met een handicap op 23/3 in Antwerpen met twee relaxatiesessies

Wat?

Hoe zorg je, als vrouw met een handicap of een chronische invaliderende ziekte, ervoor dat je helpers jouw privacy respecteren?

Herken je klachten als 'Mijn poetshulp moet zich met de opvoeding van de kinderen', 'Mijn poetshulp komt binnen om iets te vragen als de kinesist met mij bezig is of zelfs als ik op de wc zit', 'De chauffeur vraagt vanalles over mijn privéleven', 'Mijn helper raakt mij aan op een zeer onaangename en ongepaste manier'... Dan is deze gespreks(namid)dag iets voor jou!

We zijn 'onder gelijken', want ook Natalia Janssens, de gesprekstherapeute die het gesprek in goede banen zal leiden, is een vrouw met een handicap.

Er zijn twee relaxatiesessies voorzien, één op het einde van de voormiddag en één op het einde van de namiddag. Die kan je zowel zittend als liggend meedoen.

Wanneer?

Zaterdag 23 maart van 10 tot 17 uur – onthaal vanaf 9.30 uur. Is een hele dag te zwaar? Geen probleem!

Waar?

Cultureel ontmoetingscentrum Sint-Andries (coStA)

Kleine zaal

Sint-Andriesplaats 24 2000 Antwerpen

Bereikbaarheid

Te voet: vertrek op de Groenplaats. Volg de Nationalestraat. Neem de zevende straat (= Lange Vlierstraat) naar rechts tot op de Sint-Andriesplaats.

Met het openbaar vervoer: tram 4 of bussen 22, 180, 181, 182, 183 halte 'Sint Andries'

Prijs?

leden van Persephone betalen 4€, niet-leden betalen 6€

Te storten op rekening BE10 0013 5130 7404 van Persephone vzw met als mededeling 'privacy en hulp'

Meebrengen?

Lunchpakket. Drank is te verkrijgen in de cafetaria.

Als je graag ligt tijdens de relaxatie, breng dan zelf een matje of een matrasje mee.

Inschrijven is verplicht en kan ten laatste 8 dagen vooraf. Het aantal inschrijvingen is beperkt. Wacht dus niet te lang!

Inschrijvingen en algemene informatie:

info@persephonevzw.org, www.persephonevzw.org

tel. 03 322 46 40, (ma. wo. vr. 9-11 uur of di. do. 17-19 uur - Ria Van Meenen

