

Gespreksnamiddagen en workshops

Mogelijke thema's voor onze doelgroep

Gedurende een halve dag:

- gespreksnamiddag(en) privacy en hulp
- gespreksnamiddag(en) assertiviteit en zelfredzaamheid
- gespreksnamiddag(en) moederschap
- gespreksnamiddag(en) seksualiteit
- gespreksnamiddag(en) huiselijk geweld
- gespreksnamiddag(en) partnerrelatie
- gespreksnamiddag(en) relatie met mijn handicap
- gespreksnamiddag(en) leven met chronische pijn

Gedurende een hele dag (kan gesplitst worden):

- workshop weerbaarheid
- workshop zelfverdediging voor vrouwen met een zintuiglijke handicap
- workshop zelfverdediging voor vrouwen met een fysieke handicap
- workshop relaxatie
- workshop omgaan met verlies of de kunst van het kracht hervinden
- workshop uitstraling: wie ben ik en hoe toon ik me
- workshop meer mezelf zijn met mijn handicap
- kleur- en stijladvies

Ben je geïnteresseerd in één van deze activiteiten in jouw regio? Of heb je zelf een voorstel? Kan jij of jouw vereniging een groepje mensen bij elkaar krijgen? Contacteer ons dan. Wij komen naar je toe!